

## Об абортах



Прерывая беременность, вы рискуете здоровьем, будущим материнством и своим женским счастьем.

Каждая повторная операция многократно увеличивает этот риск!  
Итак ...

**Аборт - угрожает жизни**, причем не только вашей, но и малыша, которого вы когда-нибудь соберетесь родить. 25-30% материнской и 20-25% перинатальной смертности (гибели детей в последние 12 недель внутриутробной жизни, во время родов и

в первые 7 дней после появления на свет) - последствия сделанных женщинами абортов. Вдумайтесь в эти страшные цифры!

**Аборт** - сопровождается многочисленными осложнениями - безопасного аборта не бывает.

**Аборт** - осложнения могут проявиться как в процессе операции - массивное кровотечение, прободение (перфорация) матки, так спустя месяцы и годы после аборта.

Прерывание беременности у трети женщин приводит к нарушению репродуктивной функции с последующим развитием гормонально зависимых заболеваний:

- эндометриоза, - дисфункциональных кровотечений,
- миомы матки, - гиперпластических процессов,
- мастопатии, - предраковых состояний.

**Аборт - провоцирует воспалительный** процесс. Начавшись в матке, он словно пожар перекидывается на маточные трубы и яичники. В трубах образуются спайки, преграждающие путь созревшей яйцеклетке, которая движется из яичников в сторону матки. Результат - внематочная беременность или бесплодие. После первого аборта воспалительными заболеваниями женской половой сферы страдают 16% пациенток.



**Аборт - приводит к бесплодию.** В нашей стране 4 миллиона бездетных семей, причем не менее половины из них бесплодны из-за абортов. Помимо спаек в маточных трубах, препятствующих зачатию, у многих женщин уже после первой искусственно прерванной беременности развивается так называемая цервикальная недостаточность, приводящая к стойкому невынашиванию. Шейка матки, которую расширили, чтобы сделать выскабливание, не может плотно сомкнуться, и при последующей беременности по мере роста плода раскрывается все больше. Если ее не зашить, произойдет выкидыш, и каждая попытка завести ребенка будет заканчиваться подобным образом - представляете, какая травма для женщины и испытание на прочность для ее организма!

**Аборт - причиняет моральную травму.** Практически у всех женщин, прошедших через эту операцию, развивается послеабортная депрессия, у которой нет срока давности. Вы изводите себя, представляя, каким мог бы стать ваш ребенок, на кого был бы похож, как бы ходил, улыбался, произносил «мама»... Ощущение вины - мина замедленного действия, которая может разрушить вашу жизнь и даже стать причиной психологического бесплодия. Врачи не находят физических препятствий к зачатию, а беременность все не наступает. Этот механизм срабатывает у особо впечатлительных пациенток особенно молодых: они испытывают настолько сильный стресс из-за аборта, что нервная система дает организму психологическую установку, запрещающую деторождение.



**Аборт - вызывает нейроэндокринные нарушения,** подрывает здоровье и не лучшим образом отражается на внешности. С момента зачатия в женском организме происходят глобальная мобилизация внутренних ресурсов, перестройка обмена веществ и буквально всех систем - в первую очередь нервной, эндокринной и сердечно-сосудистой. Грубое вмешательство в этот слаженный и очень тонкий процесс влечет за собой катастрофические последствия. Из-за аборта расстраивается нейроэндокринная регуляция менструального цикла - месячные приходят не вовремя или прекращаются совсем (аменорея), возникают межменструальные кровотечения. Гормональный дисбаланс и спровоцированные им обменные нарушения приводят к набору лишнего веса, появлению угрей, выпадению волос на голове и их усиленному росту на ногах, вокруг сосков, над верхней губой.

**Аборт - создает проблемы в сексе.** В результате аборта возникают многочисленные сексуальные расстройства, вплоть до полной утраты интереса к интимной жизни и половой холодности - фригидности. Неспособность получать удовольствие от секса, повышает риск мастопатии, усугубляет послеабортную депрессию и ставит под угрозу семейное благополучие. Аборт - не освобождает от необходимости предохраняться. Невероятно, но факт: большинство россиянок считают аборт современным методом контрацепции, тогда как на самом деле это способ прерывания нежелательной беременности! Позаботьтесь о контрацепции!

Сразу же после прерывания беременности проконсультируйтесь с врачом, который подберёт подходящий именно для вас метод контрацепции. Это особенно важно после искусственного прерывания беременности. Ведь аборт нарушает гормональный фон, а значит беременность может наступить в любой день цикла. Одним из самых надежных и эффективных средств послеабортной защиты являются метод оральной контрацепции. Заранее попросите у врача рецепт на препарат и начните его прием в первые сутки после аборта.

Оральный контрацептив уберезет вас не только от нежелательной беременности, но и от повторного аборта, в известной степени смягчит удар по эндокринной системе, предотвратит почти неизбежные нарушения менструального цикла и предменструальный синдром. Также низкодозированные комбинированные оральные контрацептивы, снижают риск воспалительных заболеваний матки и ее придатков. Помните: длительность приема оральных контрацептивов после аборта должна быть не менее 3 месяцев для восстановления нарушенного гормонального фона!

Если между приемом таблеток прошло более 36 часов, это считается прерыванием цикла и надежность контрацепции снижается!

**Помните: принимая оральные контрацептивы, нельзя курить!**

Эстрогенный компонент контрацептива резко усугубляет отрицательное влияние никотина на сосуды, активизирует свертывающую систему крови и увеличивает риск возникновения тромбов.

Лишь 1 из 3 беременностей в России заканчивается родами,

Искусственное прерывание беременности опустошает не только тело, но и душу, подрывает женское здоровье и нередко приводит к бесплодию. Из-за абортов и заболеваний, передающихся половым путем, 17% семейных пар в России не могут иметь детей.

**Я сегодня еще не родился - только завтра я стану кричать...**

**Мир услышит,  
что я объявился, и уснула, счастливая  
мать.**

**Но бывает в страхе, в тревоге,  
в одиночестве и тоске  
моя мама стоит на пороге, держит жизнь  
мою в слабой руке.**

**Умоляю, тебя, дорогая, не шагни  
в океан греха,  
сохрани мою жизнь, родная!  
Чтоб текла вечно жизни река.**

